

# izumi

2009  
Summer  
Vol.223

2009年「いずみ会」が語る新しい夢  
「いずみ会会長会」「いずみ会連合会役員総会」開催



# 2009年「いずみ会」が語る新しい夢

## 「いずみ会会長会」「いずみ会連合会役員総会」開催

全国61の地域で活動している「いずみ会」。  
 長年築き上げた技術と地域密着型としての活動でお客様の信頼を得ております。  
 45回目を迎えた総会では今年度の「いずみ会」としての活動方針につきまして、  
 いずみ会連合会会長の大川丈夫氏、(株)小泉代表取締役社長・長坂紘司より報告がありました。

- 1.いずみ会会長会
- 2.株式会社小泉 代表取締役社長 長坂紘司
- 3.前澤給装工業株式会社 代表取締役社長 尾崎武壽氏
- 4~6.いずみ会連合会役員総会
- 8~9.いずみ会連合会会長大川丈夫氏(大進設備株式会社 代表取締役)
- 7,10.会場外風景



### いずみ会会長会

平成21年4月15日(水) 正午より、新宿・京王プラザホテルにおいて「平成21年度いずみ会会長会」が開催されました。冒頭に地区いずみ会新会長ならびに小泉幹部役員の紹介がありました。

次にいずみ会連合会会長・大川丈夫氏(大進設備(株)代表取締役)よりご挨拶があり、その後、(株)小泉代表取締役社長・長坂紘司から開会の挨拶がありました。続いて議長選出に入り、事務局一任という事で、大川丈夫氏より議事を進めて頂きました。

最初に「いずみ会連合会」の平成20年度事業経過報告及び収支報告、続いて第30回チャリティー抽選会実施報告及び収支報告があり、監査報告では連合会会計監事・清水一政氏より監査内容の報告がありました。

続いて平成21年度事業計画案及び収支予算案、第31回チャリティー抽選会実施案についての説明が行われ、満場一致で承認されました。

その後「いずみ会連合会役員総会」の進行について説明があり、「平成21年度いずみ会会長会」も盛会のうちに終了しました。

### いずみ会連合会役員総会

平成21年4月15日(水) 午後1時30分より、新宿・京王プラザホテルにおいて、「平成21年度いずみ会連合会役員総会」が

開催されました。同総会は、いずみ会連合会副会長・藤枝金三氏(常磐工事(株)取締役会長)の開会の辞、いずみ会連合会会長・大川丈夫氏(大進設備(株)代表取締役)のご挨拶から始まりました。

続いて議事審議に入り平成20年度事業報告経過報告及び収支報告、第30回チャリティー抽選会実施報告及び収支報告が行われ、監査報告では連合会会計監事、清水一政氏(相模台いずみ会・(株)清水工業代表取締役社長)よりご報告があり、それぞれについて承認されました。

その後、平成21年度事業計画案及び収支予算案、第31回チャリティー抽選会実施案についての説明が行われ、満場一致で承認されました。

議事終了後、来賓としてご出席を頂いた前澤給装工業株式会社代表取締役社長・尾崎武壽氏よりご祝辞を、引き続き株式会社小泉代表取締役社長・長坂紘司より、日頃のご愛顧に対するお礼の言葉と共に、本年度の経営方針等の説明がありました。

閉会の辞はいずみ会連合会会計監事・長田永年氏(富士冷暖株式会社代表取締役)よりお言葉を頂き終了となりました。

その後、午後3時10分より社会福祉法人恩賜財団済生会理事長・炭谷茂氏による「環境を経営に活かす」と題する記念講演が開催されました(本誌9~10頁に掲載)。

講演終了後、同ホテル南館の5階「エミネンス」において懇親会が開かれ午後6時にすべて滞りなく終了致しました。

# 2009 小泉サマーセール 展示即売会

## 予定

月	実施日		事業所名	展示会場	
	日	曜日			
7	25	土	足立営業所	足立営業所構内	
	2	日	城南営業所	城南営業所構内	
	7・8	金・土	東海地区合同	ツインメッセ静岡 南館BC	
	8	土	城西営業所	城西営業所構内	
	22	土	藤沢営業所	藤沢営業所構内	
	29	土	練馬営業所	練馬営業所構内	
	8	29	土	世田谷・プロス烏山合同	ノーリツショールーム47階
		29	土	城北営業所	城北営業所構内
		29	土	城東営業所	城東営業所構内
		29	土	平塚営業所	平塚営業所構内
29・30		土・日	北関東本社・狭山・坂戸	北関東本社構内	
30		日	太田営業所	太田国際貨物ターミナル	
30		日	大船・港南合同	鎌倉青果市場	
9	5	土	中央本社・プロス墨田・プロス目黒・プロス葛飾・プロス板橋合同	新東京展示センター	
	5	土	多摩本社・特販合同	多摩本社構内	
	5	土	調布営業所	調布営業所構内	
	5	土	大宮・春日部・久喜・越谷・埼玉南合同	県南卸売団地 展示場	
	5・6	土・日	千葉地区7事業所合同	幕張メッセ国際イベントホール 第1ホール	
	5・6	土・日	横浜西・旭・川崎北合同	神奈川県産業会館	
	6	日	前橋・本庄合同	群馬建設会館	
	8	火	横須賀営業所	クリナップ横須賀ショールーム	
	11・12	金・土	中部本社・第二・富士吉田・甲府西	アイメッセ山梨	
	12	土	清瀬営業所	清瀬営業所構内	
	12	土	神奈川本社・川崎南合同	神奈川本社構内	
	19	土	八王子・青梅・立川・西多摩合同	フランスベッド昭島展示場	
	26・27	土・日	小川・本庄・熊谷・北本合同	熊谷流通センター	
10	3	土	町田営業所	町田営業所構内	
	3	土	勝田営業所	勝田営業所構内	
	3	火	古河営業所	古河ゴルフリンクス(アリーナ)	
11	7	土	東関東本社・守谷・下館合同	東関東本社構内	
	7	土	秩父営業所	ホテルあかひら	
	7	土	佐久営業所	佐久インターウェーブ	
	8	日	宇都宮・那須・成田合同	大見ドライブイン	
	14	土	高萩営業所	高萩市総合福祉センター	
	28	土	長野営業所	長野アークス	

## 報告



神奈川全事業所合同 開催日/平成21年4月4日(土)・5日(日) 開催場所/パシフィコ横浜



千葉7事業所合同 開催日/平成21年4月11日(土)・12日(日) 開催場所/幕張メッセ(第9ホール)



中央全事業所合同 開催日/平成21年4月25日(土)・26日(日) 開催場所/東京ビックサイト



多摩全事業所合同 開催日/平成21年4月24日(金)・25日(土) 開催場所/味の素スタジアム



相模全事業所合同 開催日/平成21年5月30日(土)・30日(日) 開催場所/大磯ロングビーチ

# いづみ会 ~各地区総会REPORT~

各地区のいづみ会では、2月上旬から総会が開かれています。  
今号ではその後に開かれた総会の模様をご紹介します。

## 各地区総会開催スケジュール

地区名	地区名	いづみ会名	開催場所	地区名	地区名	いづみ会名	開催場所
杉並 練馬 世田谷 城南 足立 城北 城東	3月26日(木)	中央地区 いづみ会合同	京王プラザホテル	高萩	4月 2日(木)	高萩いづみ会	ウェディングパレス美鳳
				勝田	4月 3日(金)	勝田いづみ会	センチュリープラザNAKA
				千葉 船橋 柏 木更津 成田	4月28日(火)	千葉地区 いづみ会合同 (習志野合)	横浜中華街 重慶飯店
				茨城			
沼津 富士 藤枝 清水	3月28日(土)	東海地区 いづみ会合同	静岡 クーポール会館	郡山 仙台 会津	6月 3日(水)	東北地区 いづみ会合同	東山温泉 「御宿 東鳳」



中央地区いづみ会合同総会 開催場所/京王プラザホテル  
開催日/平成21年3月26日(木)



茨城いづみ会 開催場所/マロードつくば 開催日/平成21年3月26日(木)



東北地区いづみ会合同総会 開催場所/東山温泉「御宿 東鳳」 開催日/平成21年6月3日(木)



高萩いづみ会 開催場所/ウェディングパレス美鳳  
開催日/平成21年4月2日(木)

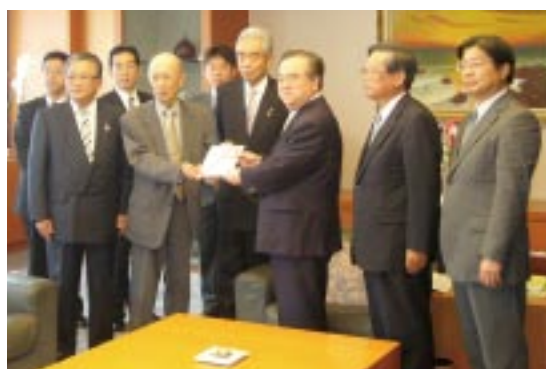
# チャリティー抽選会収益金を 「茨城県」「埼玉県」に寄付

昭和54年より開催されている「いずみ会連合会チャリティー抽選会」。

平成21年度は「茨城県」と「埼玉県」にそれぞれ寄付を行い、

これによりチャリティー寄付金の累計総額は68,216,276円となりました。

茨  
城  
県



▲茨城県の橋本昌知事に寄付金をお渡しする「茨城いずみ会」の藤枝会長。  
◀感謝状を受け取る藤枝金三会長と長坂紘司社長。右は橋本昌知事。

## 空港ターミナルの活用にと 寄付金を贈呈

平成22年3月に開港を目指している、茨城空港の旅客ターミナルビルに活用して欲しいとの趣旨のもと、平成21年4月7日に水戸市の茨城県庁を訪れました。当日行われた贈呈式では橋本昌知事に寄付金135万円をお渡ししました。

「茨城いずみ会」からは藤枝金三会長（常磐工事業（株）取締役会長）、株式会社小泉の長坂紘司社長、株式会社小泉東関東の石井美義社長らが橋本知事、財団法人茨城県開発公社・理事長の坂入健氏らとお会いし、藤枝会長が寄付金の贈呈を行い、そして長坂社長からは「茨城空港の旅客ターミナルビルに役立ててください」などと述べられました。

橋本知事から感謝状の授与、そして「寄付の趣旨を活かして空港の旅客ターミナル活用に役立てたい」と感謝の言葉を頂きました。

埼  
玉  
県



埼玉県の上田清司知事に寄付金をお渡しする「大宮いずみ会」。その後の会合では地球温暖化対策に関して意見交換が行われた。



## 「彩の国～みどりの基金」に 寄付金を贈呈

埼玉県において、平成20年4月1日から施行された「彩の国～みどりの基金」にチャリティー寄付金の贈呈式を行いました。

平成21年6月4日に埼玉県庁に「大宮いずみ会」の甲原重治会長（甲原管工業（株）代表取締役）、株式会社小泉の長坂剛専務、株式会社小泉北関東の五味和明社長らが訪れ、上田清司知事、真下茂環境部副部長、櫻井郁夫環境部みどり再生課長とお会いし、寄付金1,334,971円を甲原重治会長から上田清司知事にお渡しし、上田清司知事から感謝の言葉を頂きました。

「彩の国～みどりの基金」とは地球温暖化対策の一環として、県内の都市部への植樹や森林の保全、環境教育を推進を目指す基金で、自動車税の一部と県民や企業などの寄付によって『県民と企業、行政が一体となってみどりを守り創る』というビジョンのもとに、豊かな自然を次の世界に引き継ぐ事を目的としています。



# 炭谷茂氏が語る

平成21年度いずみ会連合会役員総会記念講演

## 環境面での3つの課題の中の「地球温暖化の進行」とは？

今回は「環境を経営に活かす」というテーマで皆様にお話しさせて頂きたいと思っております。日本の環境面で3つの課題があると思います。その3つとは「地球温暖化の進行」「資源の無駄遣い」「生物多様性の破壊」ですね。それぞれについて具体的にお話をさせて頂きまます。まずは第1の問題として「地球温暖化」についてですが、産業革命前の1750年には大気中の二酸化炭素の濃度は

280ppmでしたが、2005年には379ppm、35%増加しているのですね。現在、地球全体で二酸化炭素を毎年260億トン排出しています。そのうち110億トンを自然界が吸ってくれています。熱帯雨林などの樹木が全体の20%、残りの80%は海です。ここで問題なのは毎年260億トン排出されて110億トンを自然界が吸ってくれているということは、毎年150億トンが常に大気中に残っている訳です。二酸化炭素が地球を囲ってしまうのですね。専門の科学者によると今世紀末には490ppm〜1260ppmになる可

床がある故にシベリアのツンドラの表土が凍っていますが、その氷が溶け始めるとシベリアが暖かくなるので、閉じ込められているメタンが空中に出て来てしまいます。メタンは二酸化炭素よりも地球温暖化をより促進させてしまうので、北極の水床というのは地球にとつて非常に大切なことなんです。さらに北極の水床が溶けることによつて海流が変わってしまうんですね。これが地球の壊滅的な危機の最初のものではないかと思っております。

そこで『気候変動枠組条約』が1992年に採択されました。この条約で何が決められているかといえ、例えば「温室効果ガスの濃度が気候変動に影響を及ぼさないように抑制しよう」と考えられたんです。どこまでかと言いますと産業革命前から計算して2℃位を超えない様にするのがこの条約の目標になります。

さらに法的な拘束力を持たせるため2005年2月に『京都議定書』が発効されました。その後2008年3月に『京都議定書目標達成計画』に改訂されて日本は6%の削減に向けて努力しています。

## 「資源の無駄遣い」を減らすための「3R」

第2の問題である資源の無駄遣

いを減らすため『循環型社会』を作るといふことです。現在、日本は年に19億トンの物質(天然資源)で物を生産したり生きています。すけれども、19億トンの内、わずか12%のみが循環の資源で残りの88%は常に新しい物を使っているんです。そうするといつか資源が無くなってしまう、更にゴミが増える、その為に最終処分場が無くなってくる、そして不法投棄が増えるということにもなります。

その際に重要なのは「3R」ということですね。「3R」というのはまず1つ目は使う物を減らす『リデュース』。特に皆さんのお仕事で言えば節水だろうかと思えます。そして2つ目の『リユース』。何回も同じ物を使ってみる。水の循環利用などは色々な所でやってありますね。そしてもう1つが『リサイクル』。実はこれも福祉の面で大変役に立つのです。

愛知県西尾市のデンソーという会社の工場には7000人が働いていますが、食堂から出る廃棄物が大量に出ます。そこでデンソーは社会貢献の1つとして、西尾市にある『くるみ会』という知的障害者の施設に食品廃棄物の処理を依頼したんですね。それによつて『くるみ会』は食品廃棄物の処理料がもらえる、更にコンポスト(堆肥)を作ったんですが、非常に質の良いコンポスト(堆肥)が出来る

環境面での3つの課題「地球温暖化の進行」「資源の無駄遣い」「生物多様性の破壊」の中から今後、企業が考えるべきこととは？  
環境面での3つの課題を上手く経営に取り入れる企業が今後は発展し生き残っていくのではないかと思います。

講師  
恩賜財団済生会理事長

## 炭谷茂

1969年、東京大学法学部を卒業後、厚生省(当時)に入省。入省後、厚生省国立病院部長、厚生省・社会援護局長、環境省官房長等を歴任され、2003年7月、環境事務次官に就任。2006年9月に退任後は恩賜財団済生会理事長(財)地球・人間環境フォーラム理事長国立大学法人・山口大学理事等を努める。主な著書として「私の人権行政論」(解放出版社)、「環境福祉学の実践」(環境新聞社)等を始め、多数の著書を執筆。現在は社会福祉法人恩賜財団・済生会・理事長を努めながら環境、福祉関連の社会貢献活動に従事している。

# 「環境を経営に活かす」方法論とは？

北極海の氷の消滅が地球危機

ここで地球温暖化を考える場合注意しなければいけない点は『起点はどこなのか』ということなのです。このままの状態を続けていまいとどうなるか。色々な推測がありますが21世紀末には、1980〜1990年を起点として1℃〜6℃に上昇する可能性があると言われています。地球はどの程度まで耐えられるのかと言う

と、科学者の意見では「2℃から3℃の上昇までが地球が耐えられる限度」と言われています。そして起点は今からではなく産業革命の前、つまり地球が平熱であった時点から2℃、3℃と考えなくてはならないんですね。

それに伴って海面の上昇が考えられます。低く見積もっても18cm、高く見積もると59cm上昇すると言われていています。海面の上昇の50%は水が膨張して上がりますが、残り50%は南極の水やアルプスの氷が溶けることによつて起こります。また非常に危険性を持っているのは北極の水床ですね。北極の水

たんですね。それが評判を呼んで付近の農家の方が買ってくれて利用されるようになったんです。つまりデンソーという会社と『くるみ会』と農家が上手くりサイクルで回っているという、とても参考になる良い例だと思います。

ない：また逆に経済が良くても環境がダメならやはり成り立たないんです。この考え方をストレートに適用すると、今まで私たちが作り上げたシステムを新しく作り直すことになるんですね。その手段として「環境税」というものがあります。これは環境の負荷に応じて公平に負担する税金なのですが、ヨーロッパでは既に上手くや

第3の問題として『生物多様性の危機』というのがあります。すべて生物は何らかの意味があつて生存している訳ですね。色々な生物がいることによつてバランスが保たれている訳ですけども、それが徐々にある部分で欠けてくる。今この地球上では大体13分に1種類の種が失われていると言われていています。日本もその例外ではなくてニホンオオカミが1905年に奈良県で発見されたのを最後に滅びました。でも日本はニホンオオカミというものを大切にできたんですね。畑を荒らす他の生物を追っ払つてくれたということで大切にしてきたんですね。日本人というのは自然を大切にしてきたんです。この自然を環境や福祉、健康に活かしていく手があるのではないかと思っております。

どのようにな上手くやつてるかという環境税として取つた税を企業に戻すことをしてるんです。どのように戻しているかという企業の方は年金とか雇用保険の保険料とかを払っていると思うのですが、その事業主負担を減らすために環境税を使う。そうなりますと企業の方は環境を良くして人をより多く雇おうとするんです。オランダやドイツは環境税を入れたお陰で雇用が増えたという実績があります。

ただ環境と経済を両立させなくてはいけないと思えます。環境が良くても経済がダメなら成り立た

このように『地球温暖化』『資源の無駄遣い』『生物多様性の危機』というのがありますが、そのようなものを克服する、またその中に産業を発展させるこそヒントがあるのではないかと、思っています。また今後はそこから環境を上手く経営に取り入れる企業が成長し残っていくのではないかと、思っています。



▲宮城社長を中心に水をイメージした青い制服で統一された社員の方々。明るく元気という雰囲気が伝わってきます。

▼数多い商材を上下2段に分けて置くことにより整理整頓された倉庫。



▼資料を手に持ちデータの確認作業に集中。



▲社内の1フロア。書類や机周りも整理整頓されています。



▲女性社員が製図台に向かい、黙々と細かい作業をこなすのも宮城設備さんならではの。専門的な知識と共に熟練された技術があるので、安心して任せられると言います。



お客様との接点は現場しかない。  
だから挨拶に始まって挨拶に終わる…。  
仕事をする上では  
それが一番大事なことです。

## 元気印の得意先訪問

# 宮城設備株式会社

静岡県静岡市清水区押切1644

代表取締役 宮城 勇氏

昭和48年1月に創業以来、給排水衛生を主業務としている宮城設備株式会社(株)小泉東海の一瀬専務、清水営業所の中澤所長とお訪ねしました。修理に関しては、365日24時間態勢で実績を伸ばし続けている、代表取締役宮城勇氏にお話を伺いました。



Isamu Miyagi

### 水回りのトラブルは皆同じ規模の大小問わず対応したい

自治体関係から、民間のマンション、戸建ての一般家庭まで幅広く仕事を請け負う宮城設備株式会社。モットーは365日24時間、迅速に対応することだそうです。「受注枠を広げたのは、自治体や民間マンションなどの大規模な仕事は請け負えるが、戸建てには対応出来ない、というのでは、水回りを中心とするこの業種でやっていく上でどうしても限界があるんですね。それで規模の大きさは関係なく仕事を受けることにしました。時に水回りというのは、トラブルがあったとき皆さん困るわけですよね。ですから、どのような時でも即対応できる態勢をとっています」

1日平均15カ所くらいの現場が稼働しているそうですが、その現場のオペレーションを支えるのはなんとといっても現場の担当

### 仕事ができるのは当たり前 それより大事なものは人間性

現在、社員数は73名。規模は県内でも大きい方だそうです。特徴は、他社に比べて女性社員の比率が高いこととか。「以前は女性の現場作業員もいました。男性であろうが女性であろうが人間性と仕事に対する姿勢が大事だと思っています。最近、入社した社員が、初めての現場でお客様から褒められたという報告を受けたんです。何を褒められたかという挨拶でした。私はここが一番大事だと思います。社内でも朝礼の挨拶は徹底してきました」

同社で、1年程前から毎週金曜日に地域の清掃を始めたそうです。「道がキレイになれば、必然的にゴミを捨てる人が減ることになり、周りに対する影響が大きいと思うんです。この清掃活動では消防団からも表彰されましたし、実際にその姿を見たお客様から仕事を頂いたこと

### 宮城設備様 ▶ 営業担当



高木 誠さん  
清水営業所

「宮城設備さんとは5年前からの付き合いになります。今は新築関係の仕事で主に水道管の方を多く手掛けさせておられますが、今後は太陽光発電などエコ商材など新しいご提案を考えております」

### 清水区おすすめスポット



清水港周辺 しみずこうしゅうへん

清水港に隣接するアミューズメント施設「エスパルスドリームプラザ」。天気の良い日に観覧車から眺める清水港は、絶景ポジションの1つとして人気があります。

者です。

「修理でも何でも進行中の案件は、お客様には電話だけではなく、こまめにファクシミリを送るようにしています。それによって、会社自体も常に現場の進捗状況を把握することが出来ますし、ファクシミリを送ることでお客様からの信頼感を得ることが出来ると思うんです。ですから、弊社では担当する社員の接客能力のレベルを高めることに重点を置いています」

### 設立のきっかけは 冷暖房の工事と水道

水回りのトラブルを大小問わず一刻も早く解決したいという宮城社長。そのモチベーションの原点はどこにあるのでしょうか。「私の実家は農家だったんですが、高速道路にかかるということで畑や山を手放すことになったんです。そのため将来的に生活の不安もあり、自動車関連の会社に就職したんです。修理や板金、塗装なども一通り覚えたのですが、どこか仕事に違和感を感じていたんです。当時、冷暖房工事の需要も多くなってきていて、その仕事をやる会社が少ないというのを聞き、冷暖房設備の会社に入ったのが確か25、26歳の頃でした。」

そこで3、4年仕事を続けるうち、冷暖房の工事とは違って結局、最後は水回りに繋がるのが分かりました。そこで、冷暖房の技術を覚えながら水道関係の仕事も覚えてやっていく中で、水回りに関する様々なニーズやトラブルに遭遇。そういうものを何とかしたいと思い、昭和48年に現在の会社を設立しました」

### 今後も迅速な対応を心がけ 太陽光発電を手がけたい

最近では太陽光発電やエコキュートを始め、環境に優しい商材が出てきています。宮城社長にそのような点も含めて今後の豊富をお聞きました。

「これからは太陽光発電をやっていききたいですね。ただそのためには社内にも専門の人間を1人置きたいと思っています。新しい仕事を始めるにはバイタリティが必要だと思います。以前、浄水器の販売をしていたときにも、お客様に対して説明が出来ないという経験しましたので、社内にも1人、小泉さんにも1人という形で選任の人と行動していくようにしていきたいと思っています」

# 清水営業所

〒424-0056

静岡県静岡市清水区半左衛門新田 81-1

TEL:054 (347) 7060

FAX:054 (347) 7066

「利益は整理整頓から生まれると思います」と語る清水営業所の中澤治雄所長。仕事に対する姿勢や社員教育、そして開設当時の清水営業所の所長だった小泉東海の代表取締役の一瀬専務のお話を含めて色々伺いました。



▲キレイに整理整頓された所内は、中澤所長の言葉通り風通しの良いアットホームな雰囲気。

▼社員同士の仕事の確認作業なども常に笑顔の絶えない明るい感じます。



◀中澤所長(右)と社内で打ち合わせ。社員の方も新しいアイデアなど積極的に発言しています。

▶これから納品する商品の確認作業。品番確認や傷などが無いか入念に行います。



## 「自分の出来ることは自分でやる」 清水という地域の特長の1つです

中澤所長が赴任してきたのは2年前の5月。その前は富士営業所に勤務していたと言います。富士と清水での地域の雰囲気の違いを聞いてみました。

「この地域に商売されている方は『自分で出来ることは自分でやる』という意識が強い方が多いですね。取り引きさせて頂いているお客様もそうですが、メーカーの拠点も近くにあり、ショールームも充実しており、そのことをお客様も分かっていますから、急ぎの商品を直接メーカーへお取り引きに行かれたり、また施主様との打ち合わせもメーカーショールームを上手く活用されていますね」

## 「利益は整理整頓から生まれる…」 そこは徹底的にやっています

赴任してきたときには静岡営業所ができる前で、30人近くの社員がいて活気があった反面、所内全体をみるのが難しかったとも言います。

「営業所が分かれて今の人数になってから気が付くことが多々ありました。例えば倉庫。今みたいに商品管理が徹底されていませんでした。それで所内も含めて掃除を徹底的にやるようになりました。今も私も含めて当番制で行うようになってから、所内の雰囲気も変わったと思いますね。「利益は整理整頓から生まれる」と思っていますので、今では社員が仕事に関してももちろんですが、5S活動(※)

にも責任を持つようになってきたと思います。経験値が高まって全体的に底上げが出てきていると思っています」

## 今後のこの地域での仕事展開と 所内一丸となって目指すこと

今後の清水営業所としての展開、そして所内一丸となって目指している方向性などを聞いてみました。

「所内で勉強会を以前より頻繁に行うようにしています。社員1人1人が積極的に取り組めば、スキルアップにも繋がると思います。私たちの仕事はお客様と同じ知識を持つことは必要だと思います。それによって仕事に対して取り組む姿勢が変わると思いますし、応用力が広がっていくと思います。」

今、この営業所の社員は30代中心ですが40代のベテランもいますので、現場での打ち合わせの進め方も、経験がありますからわかり易く指導していますね。基本的な挨拶から現場での応対など丁寧なので、それによって教わる側も自然と成長していきます。社員全員が成長すれば、今後が楽しい営業所だと思います。好きこそモノの上手なれ…ではないですが、社員1人1人がやりがいを持って、会社に来るのが楽しい雰囲気になりたいと思っています。

また営業所としては今後、太陽光発電を中心としたエコ商品を積極的に扱っていきたいと思っています。それ以外にもお客様に提供出来る商材を探しては、ご提供出来るように常に心がけています」

※5S活動とは、「整理」「整頓」「清掃」「清潔」「躰」の頭文字のSを表しています。



▲社長さんも含め、長年培ってきた誠意ある仕事が見られている社員の皆さんです。

▼青梅営業所の小山課長と打ち合わせ。仕事の顔になっている塩田社長。 ▼電話1つにしても丁寧かつ迅速な対応です。



▲社員全員が家族ぐるみの付き合いのようなオフィス



▲額の絵は社長の次男でイラストレーターとして活躍中の塩田雅紀氏の作品。NHKの「みんなのうた」で放映された、平井堅が歌う「大きな古時計」が絵本になったときのコラボ作品の1つ。



利益追求ではなく  
エンドユーザーの方々に  
良い商品をお届け  
それが長く続けてこられた秘訣。

元気印の得意先訪問

羽村設備株式会社

東京都羽村市羽西1-1-2

代表取締役 塩田 守隆氏

昭和36年に創立した羽村設備株式会社(株)小泉多摩の丸屋専務、青梅営業所の山田所長とお訪ねしました。羽村市で仕事に対する取り組みや苦労した点など、代表取締役の塩田守隆氏に創立当時のお話や今後の展開などをお伺いしてきました。



Moritaka Shiota

水道工事店としての仕事よりも  
地域の信頼を得ることが  
仕事だった

羽村市の指定水道第一号店メンバーである羽村設備株式会社。オリンピック景気が続く好景気の中、水道工事店として開業。「私の父親が昭和36年に脱サラして起業しました。その頃、私は工業高校を出て医療器械の会社で働いていたんですが、家業を継ぐというところで退社しました。ちょうどこの時期に羽村市で水道事業が始まり、羽村市の指定水道工事店のメンバーに指定されました。といいますが、この地域に親戚もいない、知り合いもないというまさにゼロからのスタート。初代である父の技術レベルは当時としては優秀だったと思います。しかし仕事をやるまでにはかなり苦労したようです。父は非常にまじめな人だったので、地域の密着度を上げるためにコ

「その周りの工業団地の工業用水の仕事が入ってきましたから、この地域の工場の給水はずいぶんやりました。それと同時に工業団地の社員寮とかアパートとかも手掛けていました。今でも住宅部門と地元のゼネコンさんと組んでの仕事が多いのはその当時の仕事があったからだと思います。あと特徴としては横田基地が近くにあるので、防衛省の補助金が出るので、防音や除湿関係の仕事とか冷暖房の取り替えなどの仕事も頂いております」

小泉政権時の構造改革で誰でも指定店の名前がとれるようになったとき、その名前の重みはなくなり少し苦労したのだとか。しかし負けることはない、という確信があったと言います。

「弊社は実績があるから負けないと思っていました。結局、そういう時に始めた会社は続きませんでしたし。それと同時に地域に密着しているということがとても大事だと気付かされました」

ツコツと努力をしていました。その努力が実り、お陰様で地域の信頼を得ることができましたし、皆様に支えられて今日にいたっております」

株式会社小泉との取引は創業当時から。「そうですね。先代の会長と私の父親が偶然にも同郷でしたので、もう50年近くになるでしょうか。その当時は荻窪から営業さんがオート三輪で営業に来てくれたのを覚えてます。いまでもいずみ会を通してネットワークができていっているのには感謝しています」

羽村の名前を選んだのは  
信用を得るためには  
必要だったから

会社名を名字の「塩田」とせずに「羽村」としたのは理由があったそうです。「私は人間性も仕事も含めて地域の信用を得るのに15年は掛かると思っていました。ですから、「羽村」という名を利用させてもらったのは、やはり信用が得られる、ということを意識して付けました。それと人口が多い地域なら会社の宣伝をするだけで仕事はとれるかもしれないが、このあたりでは難しいとも思ったからです」

工業団地の仕事を  
経験したからこそ  
現在も地域密着型でつづける

開業当時はオリンピックの後で景気が良く、また工業団地を誘致するということが区画整理が始まったそうです。そこに日野自動車が出たことから数多くの仕事をこなすようになったと言います。

職人として技術を受け継ぐこと  
それを若い人に教えていきたい

これからは現場は社員に任せ、若い人材を育てていきたいという塩田社長。

「今の私の仕事としては中途入社の人々の技術力を見極めて、親方の技術を受け継ぐように入社すること。それに力を入れています。職人や親方にしても、初めから最後までを任せられる若い人を育てていきたいと思っています」

最後に今後の豊富を語って頂きました。「我々はメーカーが作ったものを完成させるのが仕事ですから、色とか素材も含めコーデイネート全般をするのが大事だと思っています。やはりお客さんに喜んでもらえることが一番ですから。今後はエコにしても知識があつてからこそ始められると思っておりますので、太陽光発電、エコキュートなど常に新しいことに挑戦する意識を持って仕事をしたいですね」

羽村設備様 ▶ 営業担当



小山 敦義さん  
青梅営業所

「羽村設備さんと10年前からのお付き合いになります。当時は新築の物件が多かったのですが、最近ではリフォーム関連の仕事が多くなっています。仕事に関してはもちろん厳しいですが、社内はアットホームな雰囲気ですね」

羽村市おすすめスポット



羽村堰周辺 はむらせきしゅうへん

奥多摩街道沿いにある羽村堰の周辺は地元の人々のもとより、観光客までが集う憩いの場所。観光シーズンには平日でも釣りやバーベキューなどを楽しむ人たちが賑わいます。

# 青梅営業所

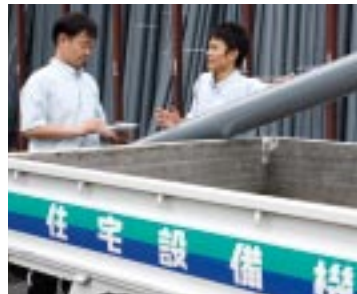
〒198-0023  
東京都青梅市今井 3-10-16  
TEL:0428 (31) 8011  
FAX:0428 (31) 3801

「自分の学んできた仕事を若い社員に伝えたい」と語る山田敏則所長。中途入社で小泉に入ったという当時の経験や青梅営業所に赴任するまで、また今後の青梅営業所としての事業展開などを伺いました。



▲ 30代中心の若い社員が多いので、やる気に満ちあふれたオフィス内。

▼ 配送用のトラック前での出発前の最終確認。商材の数量や配達ルートなど詳細を打ち合わせ。



▲ AM10:00頃から営業活動開始。1日10社~15社はお伺いしています。

▼ 倉庫内で商材の在庫状況など社員1人1人で行う毎日の必須作業です。



## 最初は商材の名前を覚えるのに苦勞したのを覚えています

21年前に中途で入社したという山田所長。そのときの経験が所長の立場として活かしているといいます。

「私は平成元年の3月に中途採用で小泉に入ったのですが、当時、小平に住んでいたので、最初の勤務地は今の小泉多摩本社になります。前は違う分野の仕事をしてましたから、入社してからの1ヶ月は商材の名前を覚えるのに必死でした、2ヶ月目には1人で得意先の方を回るようになりました。当時の所長の考えで「中にいるより外に出た方が仕事の覚えは早い」ということで大変ではありましたが、今振り返ってみればその当時の経験はこの青梅営業所に所長として赴任してきて、仕事の進め方や社員の教育にも役に立っていると思いますね」

## 西多摩営業所が出来てからが新たなスタート地点だった

工務店専門のグループが独立してからの新たなスタートでもあり、そしてこの営業所としての形ができてきたといいます。それはこの地域ならではの特性が関係しているということです。

「私がこの青梅の営業所に赴任してきたのは平成16年の10月からですが、当時は工務店専門のグループがありました。このグループを中心として分離独立させ西多摩営業所を出店いたしました。そして今の人数になりました。残った社員は新人も中途も含めて全員がこの青梅営業所で仕事をしましたので、その意味では団結力があ

す。またこの地域の人は義理堅くて人情味にあふれていますので、その辺のことも社員も理解しながら仕事に対して取り組んでいます。その部分は強みでもあり、地域密着型の営業所になっていると思います」

## 現場に出て学んだことは大事 次の仕事に繋がる第一歩です

また営業所の社員の特徴としては、30代中心の若い社員なので行動力がある、そして1人1人の仕事に対する意識は高いと山田所長は言います。

「営業担当は自分の扱っている商材がどのような現場でどのように使われているのかを把握することによって、仕事に対して応用力がつけます。そうならば得意先の方に対しても新しい提案が出来るようになるんですよ。また社会人としてのモラルも高いと思いますね」

## 今後は基本に戻って管材から太陽光などのエコ商材も始めたい

太陽光発電やエコ関連の話題が一般的な日常会話として、使われるようになった今だからこそ原点を忘れずに、また新しいことにもチャレンジしたいと熱く語る。

「西多摩営業所が出来て建築部門が抜けて、主に水道工事がメインになりましたので、基本に戻って管材をやっていきたくいですね。今は次々に商材が出てきますし、新しい工法もありますから。また太陽光やエコポイントとかも最低限の知識を持つようにして、お客様に説明が出来るように心がけて仕事の方を進めていきたいと思っています」

## 会社が一致団結したからこの工法が出来た… それが自信に繋がりましたし嬉しかったですね

このモバイルリボン工法の開発担当者、  
「いずみテクノ株式会社」の技術部長・中野祐三郎さんに、  
開発までの様々な苦労や試行錯誤の日々、完成に至るまでの道程、  
そして今後の目標などをお伺いしてきました。



▲今回、お話を伺った技術部長・中野祐三郎さん(左から2人目)を始めとするモバイルリボン工法の開発チームの皆さん。

**MR工法に辿り着くまでの  
第一歩として最初に始めたことは？**

塗料を均一に塗るためには塗ったあとに配管の中に丸いボールを入れると、仕上げがキレイになるという話は以前から知られていたことだといえます。そこで最初はスポンジ玉で試してみたものの、進んで欲しい場所に行ってくれないということが分かり、東急ハンズでボールの変わりに使えるようなものを見つけては試すという繰り返しの日々が続いていた当時の苦労を伺ってました。

「塗料というのはエア(温風)で送るので、ボールだと思った方向に進んでくれないことが多かったんです。それで最初は手作りでも違う形のものを、またラグビーボールみたいなので試したりしていました。それを横浜の工場に持っていきまして、配管を組んで試しての繰り返しでしたから、今振り返ってみると何百本の配管をダメにしたことか(笑)。そんな試行錯誤の日々が続いていくときに社長から『やるなら徹底的にやってみて構わないから、見本市や展示会にどんどん行ってアイデアを吸収して来い』という言葉を頂きました。それが一気に私たちの開発に取り組みモチベーションが上がりました。新たな気持ちで開発に取り組むことが出来ました」

**発想の転換期が訪れることに  
それは現場の声を入れることだった**

今までは他社で開発した工法の機械や塗料を購入し、それを現場で作業する担当者が使うというのが社内での仕事の進め方だ


**MR工法による  
ライニング品質を飛躍的に  
向上させるライニング・ツール**

▲この2つ結び目がある新開発の特殊リボンをライニング後、通すことにより0.3ミリ以上の塗膜を塗り残しなく均一に仕上げられるという。  
▶平成19年1月に取得したモバイルリボン工法の審査証明書(審査証明第0702号)

「研究開発部門が主体となって機械や塗料の方を進めていたんですが、実際に現場で新しい機械や塗料を使ってみると、今度は現場の担当者の方からも『こうした良いんじゃないか?』みたいな色々な声が上がってきました。それで社長とも色々話して見まして、研究開発の部門から現場で作業している担当者、あと弊社は施工班も持っていますから、それぞれの担当者を一同に集めて話し合う機会を作ったんですね。」



### ■ 給水管の比較



**MR工法による  
ライニング後の給水管**

ブリスターやサビも確実に除去され、新たなコーティングが施されているため、快適な給水環境が復活。もちろん水質への影響は全くありません。

新築時の給水管 継手の金属部分が露出している。

10年~15年経過した給水管 継手部分のブリスター(樹脂コーティング)皮膜のふくれが大きくなり、サビが蓄積して通水状態が悪化しています。



### 関連事業紹介「いずみテクノ株式会社」

## 給水管更生工事を1日で完了 短納期・高信頼度のモバイルリボン工法

従来の給水管再生工事で使用されていたエアサンド工法のデメリット部分を解消したのが、  
今回、紹介する『モバイルリボン工法』です。

**短工期、塗りムラなしの画期的工法  
それがこのモバイルリボン工法**

マンション、オフィスビルなどの給水管の寿命は約15年と言われています。経年劣化により、給水管の接続部分にサビやプロック状に隆起した錆コブなどが発生すると、水の流れが悪くなったり赤水がでてきます。こうなると給水管を交換する大工事となり、経済的負担も大きなものとなります。そうなる前に給水管の更生工事を行なうわけですが、従来は3日も給水を止めなければなりませんでした。

更生工事で従来から採用されていたのは「三日目通水」のA・S工法。この工法では、管内の研磨、ライニング、復旧・通水、そして完成検査・引き渡しまで3日間かかっています。また、防サビ塗料の塗り残し、塗りムラなどが発生しやすいデメリットがありました。

これに対してモバイルリボン工法は、通水まで1・5日たらず、防サビ塗料の塗り残し、ムラが発生せず、施工後の耐久性も高めたものだといえます。

その秘密は、新たに開発された塗料機、乾燥の早い新開発の塗料、そしてリボン型のライニングツール。このツールをライニング作業後に配管に通すことで0・3ミリ以上の塗膜を素早く均一に仕上げるのが可能になったのです。

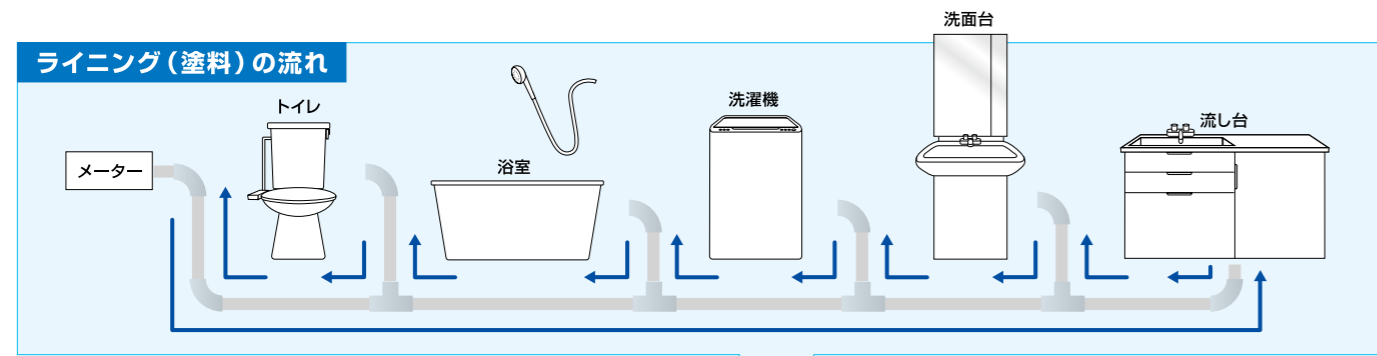
従来の給水管再生工事で主に使用されていたA・S工法で、デメリットとされていた部分を解消したモバイルリボン工法の開発秘話を次ページから紹介します。

### ■モバイルリボンと従来の工法の違い

従来の工法では2日にわたり2回のライニングを行うため、通水まで3日間を要していた。このモバイルリボン工法なら全作業を1日で行い、翌日の午前中に通水検査を経て通水、極めて短期間でご利用頂けることが可能になった。

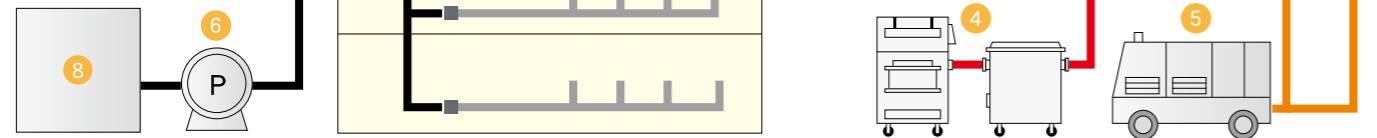
		1日目	2日目	3日目
モバイルリボン工法	AM9:00	管内乾燥・研磨・管内清掃・塗料塗布・仮設水栓・塗膜乾燥 (6戸対象)	配管復旧・通水・検査 各戸1~2時間で引き渡し	通常生活
	PM5:00			
従来工法	AM9:00	管内乾燥・研磨・管内清掃・塗料塗布・仮設水栓・塗膜乾燥 (4戸対象)	塗膜乾燥	配管復旧・通水・検査 各戸1~2時間で引き渡し
	PM5:00			

# すべての作業工程を1日で完了！ 効率アップと高い信頼性を実現した新開発の管更正『MR工法』。



## MR工法概念図

- 1 塗料機
- 2 研磨機
- 3 空気ヘッダー
- 4 集塵装置
- 5 コンプレッサー
- 6 揚水ポンプ
- 7 高置水槽
- 8 受水槽



1 塗料機



4 集塵装置



2 研磨機



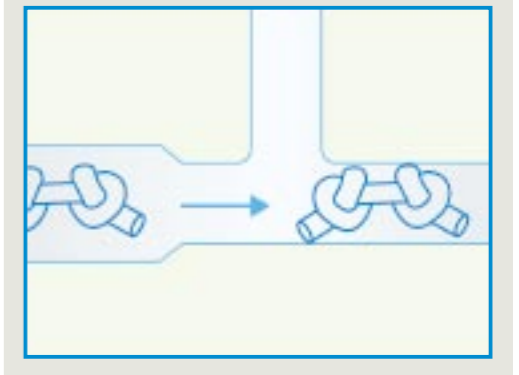
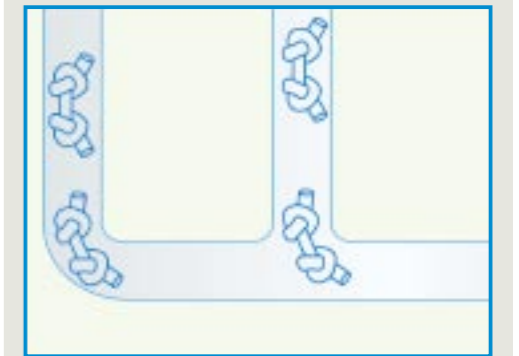
3 空気ヘッダー



5 コンプレッサー

## モバイルリボン工法→ボール状治具

従来のA・S工法では塗膜ムラの出来やすかった横引管や継手部分も、新開発の特殊リボンはスムーズに移動し、配管内をくまなく均一にライニングしていきます。



そうしたらそれぞれ立場から色々な意見が出て来ました。ですから他社と違って自慢出来るのは、開発した技術者の研究部門と現場の声が一致している訳です。そうして出来上がった塗料機は余分なものを省いて単純化したので、壊れても自分たちで直せませすし、コストも1/3で出来たんですね。この塗料機は評判が良くて他社からも売って欲しいという話もありました。新しい塗料に關しても、現状では厳しい検査を通過した塗料を作ることが出来ました。この新しい塗料に關しては自信がありますね。色艶もキレイですから、『ハイポジション21』という塗料ですが、名前の由来は21世紀なので21というのを付けました」

## モバイルリボン工法の目玉と目玉といえるリボン型の結び目の秘密とは？

このモバイルリボン工法の特徴といえはやはりリボン型の形状。試行錯誤の上、辿り着いたこのリボン型には色々な特性やメリットがあったと中野さんは言います。「特性と言いますかメリットは色々あります。このリボンを使うことによって、直管の場合もそうですが、特に分岐の部分、これは引力の関係ですが、今までは底溜まりが出来てしまつて均等に塗料が塗れなかつたんですね。ところが塗料がちょっと固まったその後にリボンを通すとその底溜まりの部分も拾ってくれることが分かりました。1回の行程で6個通すだけですが、他にも不思議なことがありまして、リボンの結び目が1つではなく、2つにして尚かつリボンとリボンの間の長さとかもこの長さじゃないと駄目なんです。もちろん配管には主に3種類ありますので、それに併せてサイズ調整はして、それぞれのサイズで使っています(15、20、25ミリで特許取得中)。ですからモバイルリボン自体は配管のサイズに合わせて3種類作って使用して

います」この工法の名前は社内で公募して、たくさん応募があったと言います。いくつかの候補を絞り込んでいくときに、社長発案の『モバイルリボン工法』に決まる。「名前に關しましては社長に『おもしろいところ持ってたかな』という気持ちは正直ありません(笑)。ただそれよりも今回この工法や新しい機械や塗料とかを作るにあたって、会社自体がまとまり、一致団結して作ったという気持ちの方が強かったですね。会社にとっても私自身も今まで初めての経験だったのでそれが一番嬉しかったですね。完成後も最初は誰もが半信半疑でしたから、『これで上手く行くの？』みたいな雰囲気でした(笑)。でも実際にやってみるとちゃんと出来るんですよ。ですから今はなぜこの形(リボン型)でキレイに塗料が塗れるかという面でも、別部署の方で特許の申請をしています」今回このような画期的なMR工法というものが出来て会社の方がまとまり、会社自体が一回りも二回りも大きくなれたような気がすると語ってくれた中野さんに今後の目標を聞いてみました。

## 今後は排水管での実用化そして太陽光発電を手がけていきたい

**いずみテクノ株式会社**  
 設立…昭和55年1月18日  
 代表取締役社長…中間太藤  
 従業員数…40名  
 事業内容／設備工事の設計・施工、給水管・配水管の再生工事、増圧工事、診断・コンサルティング、リフォーム

■本社  
 〒167-8555 東京都杉並区荻窪4-32-5  
 TEL:03-3393-2537 FAX:03-3391-2424  
 http://www.izumitecimos.co.jp

■横浜営業所  
 〒226-0021 神奈川県横浜市緑区北八朔町1103-1  
 TEL:045-934-2761 FAX:045-934-5589

■東京営業所  
 〒135-0047 東京都江東区富岡1-24-5  
 TEL:03-3641-0527 FAX:03-3641-1715



**リボン通し前**  
従来の“気流法”のみの場合、防サビ用塗料は塗布後に自重で管の下部にたまり、上部が薄くなってしまいます

**リボン通し後**  
リボンが管内を複雑に動き、塗料を全体的にムラなく均一に行き渡らせます。

います。それと弊社の特徴でもあります。「やると言ったらすぐやる」という会社なんです。私どもの仕事は給排水等、設備の工事会社で現場はいわゆる3Kの職場です。そんな私たちでも審査証明が取れたのもすごい自信になりました。ですから今後も人がやらないような特長のある仕事をやっていきたいです。あと最近エコに関心が集まっていますから、太陽光発電をマンションやビルの設備としてやりたいです」

# 港北ニュータウン物語

～暮らしやすい  
憧れの街ができるまで～

## Vol.2 激動期 (昭和50～59年/1975～1984)

平成20年(2008)3月、地下鉄四号線(グリーンライン)が開通し、港北ニュータウン事業は大きな区切りを迎えたこととなります。区画整理事業の完了から12年、横浜市が「6大事業」を発表してから43年。開通を祝う式典に列席した人々の目には、かつての農村地帯から横浜市の副都心にふさわしい街に変貌した港北ニュータウンの姿がひとときまぶしく映ったことでしょう。横浜市と住宅都市整備公団(現・都市再生機構/以下公団)、そして地域住民が取り組んだ一大プロジェクトの歩みを4回にわたりご紹介するシリーズ、今回は第二弾「昭和50～59年」です。

### 港北ニュータウン事業の切り札「横浜方式」と「申し出換地」

昭和50年代は、混乱のなかでの幕開けとなりました。すなわち、公団が当初約束していた昭和55年(1980)の工事完成年度を、昭和62年(1987)に延伸するス

た「港北ニュータウン事業推進連絡協議会」において、三者の綿密な連携のもとに協力して事業をすすめていくこととなります。この「住民参加」のスタイル(「横浜方式」とも呼ばれる)は、港北ニュータウンの区画整理が初めて採用した手法「申し出換地」にも活かされています。

従来の「換地」は、元の地所かその近くで行う規定になっていますが、港北ニュータウンでは権利者の意向を確認したうえで、特別な用地(センター用地、アパート・マンション用地、工場などの用地、集合農用地)については、遠隔地でも換地を可能としました。これにより、権利者が生活再建に合わせた希望の土地を選択できるようになり、換地設計は格段に進展します。一般宅地の換地も決定し、昭和52年(1977)には出来上がった換地設計を公開する「仮換地の供覧」にこぎつけます。実際、供覧は約5600人の全権利者を対象に、約6カ月にわたり個人面接方式で実施されました。

### 造成工事からまちびらぎへ 日々変貌するふるさとの風景

いっぽうで、住民が待ち望んでいた造成工事が、早瀬川より南側一帯である港北ニュータウン第二地区の荏田地区から始められ、続いて川和地区、第一地区の中川地区でも大規模な造成工事が着手されます。56年(1981)には地域全体の6割の面積まで造成着工を拡大することに成功しました。

ケジュールの見直しを発表。これに地元住民が猛反対し、市や公団に一大抗議行動を展開したのです。一時は360名の地権者がバス6台を連ねて市役所に詰めかけるといった緊迫した状況もあったといえます。

しかし、市と公団は徹底した住民との話し合いの中に活路を見だし、その後も「港北ニュータウン開発対策協議会」を改組し

「昔はこのあたりまで入り江で、田んぼと山ばかりの中に家が点々としていた。工事が始まると、家のないところを選んで、山を切り崩し山林を伐採し、低地に盛り土をして、毎日風景が変わる。特に道路は迂回路が日々変わるものだから、久しぶりに帰ってきた人は実家がわからないなんていうこともありました。雨になると道はぬかるむし、家にホコリは入ってくる(笑)」

しかし、重機のうる音を耳にして「(ニュータウン事業が)始まったな」という実感はあったといえます。ちなみに宮本さんが現在の場所(南山田2丁目)に念願の店舗プラス住宅を建てたのは平成7年(1995)、12年間のプレハブ生活を経た後のことでした。

昭和58年(1983)、周りは造成工事真っ直中。第二地区の荏田地区約100ヘクタールが、他に先駆けて供用開始となりました。同年8月には住居表示が実施されるとともに、この地域には、荏田近隣センター、荏田東小学校、荏田南小学校、荏田南中学校が開校し、公団等の集合住宅も完成してまちびらぎが行われました。仮移転先で過ごす多くの人々にとっては、夢に描いたまちの姿がそこにはありました。

取材協力：宮本管機株式会社  
写真提供：独立行政法人 都市再生機構

年月

主な出来事

昭和50年(1975)2月	土地区画整理審議会が発足。
昭和50年(1975)11月	公団が造成工事の概成時期を55年から62年に延伸するスケジュールの見直しを発表。地元は猛反対し、翌年の1月から2月にかけて、公団に一大抗議行動を展開した(54年に合意)
昭和51年(1976)3月	「特別な用地」への換地希望者の申し出調査開始。
昭和51年(1976)11月	「港北ニュータウン事業推進連絡協議会」が発足。
昭和52年(1977)10月	第一地区で仮換地の供覧が始まる。
昭和54年(1979)3月	早瀬川ほかの河川改修工事が完了。これにより造成が本格化。
昭和58年(1983)3月	第二地区の荏田地区約100haで、最初の供用開始が行われる。
昭和58年(1983)6月	第二地区を東西に貫通する新横浜元石川線が開通。
昭和58年(1983)8月	荏田地区で「まちびらぎ」が行われた。
昭和59年(1984)7月	地下鉄3号線の早期実現に向け、地下鉄の構造を地下から高架に変更。

参考文献:「港北ニュータウン～四半世紀の都市づくりの記録」(住宅・都市整備公団)、写真集「港北ニュータウン～むかし・いま・そして未来へ」(協会設立20周年記念写真集刊行委員会)、「港北ニュータウンの歩み」(地下鉄4号線グリーンラインの開通を祝う会)、「横浜市営地下鉄4号線開通記念 都筑の足跡」(港北ニュータウン中川地区同志会)、「港北ニュータウンの街づくり 権利者レポート」(金子三千男)

### 港北ニュータウン 名所めぐり

KOUHOKU NEW TOWN STORY



#### せせらぎ公園

港北ニュータウンの勝田南、仲町台、新栄町の街区に跨って広がっている。公園内は水の流れと池を中心として整備されおり、振興住宅街の中にひっそりと穏やかな空気を湛えて横たわっている。



▲申し出換地説明会の様子



▲市役所ロビーに詰め掛けた地権者



▲荏田近隣センター

## 肋骨を引き上げる

左右どちらかの仙腸関節（仙骨と腸骨が接する関節）が歪んで持ち上がっていると、その上がった側の脇が縮んでいます。脇の下には血液の下水管といわれるリンパ節があります。脇を伸ばすことで、リンパ節が刺激され老廃物が流れます。さらに肋骨が上がれば呼吸が深くなることで肩の力が抜け、内臓下垂も解消して肩こりがやわらぎます。

1 四つん這いになる



2 左ヒジを床につける



**Point** 肩を低くして、お尻を高く背中が丸くならないように反り気味にしましょう。

3 左側のこめかみを床に付け、お尻を後ろ（ヒザより後方に）に突き出す。その状態で、お尻を小刻みに前後（突き出す、戻す）に動かす。（反対側も同様にして、左右交互に10~15回）



## 小胸筋ほぐし

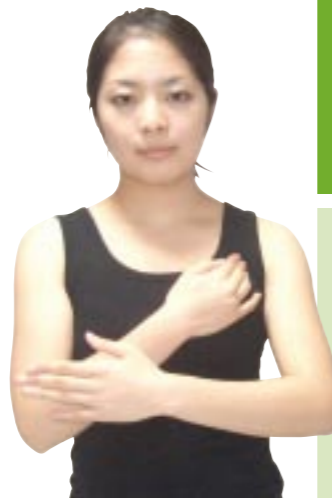
呼吸が深くなり、肩の力が抜け、肩こりをやわらげます。猫背の改善にも役立ちます。

1 左の小胸筋（丸い肩の内側で、腕の付け根、鎖骨の下近くにあるくぼみ）に右手指先を当て軽く押す。



**Point** 振り子にするほうの肘はほぼ直角にしましょう。

2 左肘をほぼ直角にして体の前で左右に振り子のようにして15回動かす。（反対側も同様にして15回）



※自力整体は「動きを使った自己指圧・マッサージ刺激法」です。

監修 矢上裕自力整体法 予防医学指導士・ナビゲーター たかしな けんぼう

# 自力整体法

Bodycare For Myself

人に頼らず自分の力で歪んだ体を整える

自力整体とは、自然のリズムで暮らすことを基本に、体の歪みを整えて体内をクリーニングすることです。筋肉のこりをほぐし、内臓の汚れを流すことによって、筋肉・内臓・血管の3つを同時にクリーニングし、デトックス（毒だし）していきます。その結果、肩こり、腰痛、メタボが改善されます。今回は肩こりの解消法をご紹介します。

## 【肩こりとは】

肩こりは、骨盤の歪みと猫背、デスクワークのしすぎ、そして主に食べすぎによる胃下垂からくる肋骨の下垂などにあります。肋骨が下がると、体は下がった肋骨を上げようとして肩の筋肉が頑張ります。この筋肉の緊張が肩こりです。



# 基礎カアップで 楽楽ゴルフ

Vol.2

RAKU RAKU GOLF

加納あんり

健康運動指導士 ゴルフアドバイザー兼インストラクター 日体大ゴルフ部のキャプテンを経て、ゴルフアワードのためのレッスン業へ。これまでにジュニアからアマ・プロのゴルファーまで300人以上を指導。

今回は「ラウンド前にできる基本的なストレッチ」について、ゴルフアドバイザーの加納あんりさんに細かくご指導頂きました。今回のテーマは「アドレス、グリップをもう1度見直して！」

## 見直しグリップ 基本はスクエアグリップ!



グリップエンドを少し余らせます。このことによってふらつきがなくなり、方向性が良くなります。



左手はナックルが1つ半から2つほど見えるように握ります。右手は軽く添え、親指と人差し指のVの字が右脇を差すようにします。

## 見直しアドレス STEP1 スタンスは肩幅!

スタンスは踵で肩幅になるように広げて、つま先はスイングや体調によって変えられるようにします。

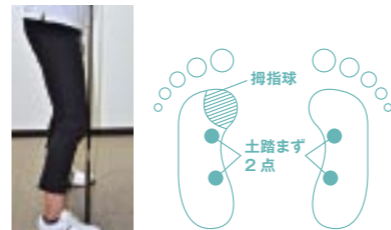
※「スタンスを広げて足を固定」と言いますが、筋力がない人が広げすぎるとかえって、スイング中の体重移動が大きくなり不安定になります。



## 見直しアドレス STEP2 肩、膝、拇指球は一直線!

体重は土踏まずの前と後ろの2点で支えます。背中を伸ばし骨盤を前傾させましょう。肩、膝、拇指球を一直線にすることが大切です。

※常にクラブを使って確認を取ることが大切です。クラブの長さ、身長は膝で調整しましょう。



## 見直しアドレス STEP3 頸椎を真っ直ぐにすることを意識!

首を曲げすぎると、どんなに姿勢を良くしようと思っても、背中が丸くなり膝が縮むようになってしまいます。また重心は下ではなく、上に引き上げておくことも大切なポイントです。



## 左右のバランスも気を付けて!

見直しアドレス STEP4



左右のバランスが悪いとスムーズなテークバックが取れません。日頃、鏡などでチェックして体重配分を覚えておくのも良いでしょう。

良いスイングは良いアドレスを取ることが一番大切。アドレスとグリップをもう一度見直しましょう!

連載第二回目の今回はラウンド前にできる「アドレスとグリップを見直す」というテーマをご紹介します。まずグリップですが、スクエアグリップにしてグリップエンドを少し余らせます。左手はナックルが1つ半から2つほど見えるように握り、右手は軽く添え、親指と人差し指のVの字が右脇を差すようにします。次にアドレスですが、基本的に肩幅で合

合わせますがつま先ではなくかかとで合わせることが大事です。まずはスタートする前に鏡をみて確認して、他の方に見てもらいながら1日ラウンドしてみると更に良いでしょう。

アドレスやグリップはスムーズにスイングするための準備です。初心者はもちろん、中級者以上の方でも再度見直すことでスイングの悩みも改善されることもあります。

## ここをcheck!

### ストロンググリップ(フックグリップ)

左手のナックルが2つ以上見えて、右手の親指と人差し指のVの字が右肩に…

ボールがつかまりやすいが、パワーのある人はボールを引っ掛けやすいので直しましょう。主に女性や初心者に見受けられます。

### ウィークグリップ

左手のナックルが1つ半以下で右手の親指と人差し指のVの字が中央をさす…

ボールはストレートになりますが、ボールがつかまりにくいのでスライスが出やすくなります。

人・街・未来へ

